

Baumspinat

Chenopodium giganteum

Gänsefussgewächse (Chenopodiaceae)

Einjährig, samt sich selber aus



Wuchshöhe: ca. 150 cm (und höher)

Wuchsbreite: ca. 80 cm

Blütenfarbe: violett/lila

Blätter: rundlich, gezackt, am Ansatz rötlich angehaucht

Standort: Sonnig bis halbschattig

Wasseranspruch: braucht mässig Wasser

Bodenanspruch: nicht anspruchsvoll

Vermehrung: über Samen

Geeignet als:

- Gartenpflanze
- Kübelpflanze

Essbar sind:

- Blätter (Seitentriebe) gekocht als Spinatersatz; knospige Blütenstände paniert oder in Ausbackteig

Besonderes:

- Die rot angehauchten Blätter sehen sehr attraktiv aus; die Pflanzen wachsen in einem rasanten Tempo und samen sich sehr grosszügig selber aus
- Einfach zu kultivieren



Quellen: www.pfaf.org; Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen (Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger)

www.taraxa.ch



gabriella@taraxa.ch

Wie immer gilt: Selbstverantwortung lautet die Devise, auch bei der Nutzung dieser Pflanze!