

Gemüseampfer, Ewiger Spinat

Knöterichgewächse (Polygonaceae)



Geeignet als:

- Kübelpflanze
- Gartenpflanze
- Balkon- und Terrassenpflanze
- Salat und gekochtes Gemüse

Essbar sind:

- Blätter: nicht zu viel davon essen, die Blätter enthalten Oxalsäure

Die Blätter schmecken mild zitronig und ähneln Spinat. Zu ernten vom zeitigen Frühjahr bis zum Frühsommer, danach wieder im Herbst und je nach Klima den ganzen Winter hindurch.

Sie können in moderaten Mengen roh (im Salat) oder gekocht als Gemüse verwendet werden.

Rumex patientia volare

Mehrjährig

Wuchshöhe: bis 50 cm

Wuchsbreite: ca. 50 cm

Blütenfarbe: grünlich

Blütezeit: Jun - Aug

Blätter: frischgrün, gross

Standort: Sonnig bis halbschattig

Wasseranspruch: braucht wenig Wasser

Bodenanspruch: frisch, mässig nährstoffreich

Vermehrung: über Samen

