## **Kaukasischer Rankspinat**

## **Hablitzia tamnoides**

Fuchsschwanzgewächse (Amaranthaceae)



Mehrjährig

Wuchshöhe: Kletterpflanze, bis 300 cm

Wuchsbreite: ca. 50 cm Blütenfarbe: grünlich

Blütezeit: Aug

Blätter: frischgrün, gross

Standort: Sonnig bis halbschattig

Wasseranspruch: braucht mässig Wasser

Bodenanspruch: frisch, mässig nährstoffreich

Vermehrung: über Samen

Achtung: 2 -3 Jahre warten, bevor geerntet wird.

Sobald sich viele Schösslinge bilden, kann

geerntet werden.

## Geeignet als:

- Balkon- und Terrassenpflanze (nur bedingt)
- Salat und gekochtes Gemüse

## Essbar sind:

- Blätter, junge Triebe, Frühjahrssprossen (5 – 10 cm lang), roh oder wie Spinat

Die Pflanzen treiben früh aus, im März.

Die Kletterhilfe muss dünn sein, die Pflanzen klammern sich mit kleinen Seitentrieben daran fest. Schnur funktioniert gut.



www.taraxa.ch



gabriella@taraxa.ch

Wie immer gilt: Selbstverantwortung lautet die Devise, auch bei der Nutzung dieser Pflanze!