

# Wild-Bete, Seemangold, Wilde Rübe, Meerrübe

Fuchsschwanzgewächse (Amaranthaceae)



*Beta vulgaris maritima*

Mehrjährig

Pflanzenhöhe: 50 cm

Pflanzabstand: 40 cm

Reihenabstand: 40 cm

Standort: sonnig

Geeignet als:

- Gartenpflanze (ev. auch im Topf – ausprobieren)

Essbar sind:

- Blätter, im Frühling: schmecken mild, als Spinatersatz; werden mit zunehmender Hitze bitterer

Besonderes:

- Die Pflanzen können als Bodendecker genutzt werden.
- Gute Pflanze für Food Forests



[www.taraxa.ch](http://www.taraxa.ch)



[gabriella@taraxa.ch](mailto:gabriella@taraxa.ch)

Wie immer gilt: Selbstverantwortung lautet die Devise, auch bei der Nutzung dieser Pflanze!