

Zertifikat

Gabriella Speich

hat an der Ausbildung

Kräuter-Erlebnispädagogin (AGL)

teilgenommen und die Prüfung erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung beinhaltet die Qualifikation
Kursleiterin für Heil- und Wildpflanzen

Oberursel, den 09.12.2018

AKADEMIE GESUNDES LEBEN
in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie
Gotische Str. 15, D-61440 Oberursel



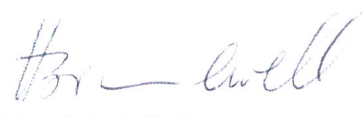
Ulrich Jentzen

Geschäftsführer Stiftung
Reformhaus-Fachakademie



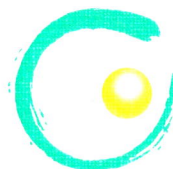
Astrid Schmitt-Dossou

Seminarleiterin
Diplom Ökotrophologin



Dr. Heidi Braunewell

Diplom Biologin
Naturheilexpertin



**AKADEMIE
GESUNDES LEBEN**
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

- Anlage zum Zertifikat -

Gabriella Speich

hat an der Ausbildung

Kräuter-Erlebnispädagogin (AGL)

teilgenommen.

Der Titel der Projektarbeit lautete:

Open-End-Projekt: Wildkräuter - von der Berufung zum Beruf

Die Zusatzqualifikation fand an folgenden Terminen statt und umfasste insgesamt 120 Unterrichtsstunden:

11.03. – 14.03.2018

10.05. – 13.05.2018

17.06. – 19.06.2018

28.09. – 30.09.2018

07.12. – 09.12.2018

Zertifikatsleistungen

- Anlage eines Herbariums (mind. 15 Pflanzen)
- Führung eines Pflanzenbeobachtungstagebuches: Dokumentation von mindestens 5 Pflanzen über eine Wachstumsperiode
- Schriftlicher Test
- Schriftliche Ausarbeitung eines Projektes
- Präsentation der Projektarbeit

Akademie Gesundes Leben
in der
Stiftung Reformhaus-Fachakademie
Gotische Str. 15
61440 Oberursel/Taunus

Telefon 06172 3009 822
Fax 06172 3009 819

info@akademie-gesundes-leben.de
www.akademie-gesundes-leben.de

Bankverbindung
Frankfurter Volksbank
BLZ 501 900 00
Kto. Nr. 811 823
BIC FFVBDEFF
IBAN DE81 5019 0000 0000 8118 23

Steuernummer
003 250 90198 FA BHg
UID DE114235692

Vorstand
Rainer Plum (geschäftsführend)
Reiner Herrmann
Jürgen Röttig

Geschäftsführer
Ulrich Jentzen

Kuratorium
Andrea Paul (Vorsitzende)
Michael Lindner (Stellvertreter)



Kräuter-Erlebnispädagoge/in (AGL)

- Lerninhalte -

Die Inhalte der Fortbildung basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, wie sie auch von Fachvereinigungen wie der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) vertreten werden.

Kulturgeschichte Heilkräuter

- Zeitreise von der Steinzeit durch das Mittelalter zur Moderne
- Kräuterkundige und Lebensreformer

Heilpflanzenkunde

- Erfahrungsmedizin und moderne Phytotherapie
- Hausapotheke – Erfahrungsheilkunde bei Erkältung, Kopfschmerz, Zahnweh, Magen-Darmstörungen, Insektenstiche, Nervosität, Einschlafschwierigkeiten
- Frauenkräuter, Kräuter für Kinder, Männer und Senioren
- Heilpflanzenpraxis in Küche und Natur
- Drogenkunde, Wirkstoffe, Teezubereitung
- Sekundäre Pflanzenstoffe, kritische Inhaltsstoffe, Heilpflanzen-Monografien

Ganzheitliche Gesundheit

- Salutogenese als Grundlage der Kräuter-Erlebnispädagogik

Ökologie und Botanik

- Goethes Metamorphosenlehre - vom Werden und Vergehen
- Pflanzenbeobachtungstagebuch über Jahreslauf
- Grundlagen, Systematik, Botanische Übungen in der Natur
- Ausgewählte Pflanzenfamilien und ihre Eigenschaften
- essbare Pflanzen und Giftpflanzen, Pflanzenportraits
- ethnobotanische Kenntnisse aus aller Welt
- Anlage eines Herbariums

Erlebnispädagogik

- Erlebnispädagogische Konzepte, Konzept-ORGANON; ganzheitliches Lernen mit allen Sinnen; Sinnespädagogik
- 12-Sinneskonzept- physische, seelische und geistige Sinne wahrnehmen
- Naturmeditation, Achtsamkeitsübungen
- Märchen und Legenden am Lagerfeuer
- Vorträge halten
- Exkursionen: Taunus, Arzneipflanzengarten, Bioland-Rosenschule Ruf

Ernährung

- Wildpflanzenernährung, Rohkost und Steinzeitkost (Paleo)
- Gewürzpflanzenkunde, Praxis in der Lehrküche
- Einsatz in der Ernährung
- Kräuter zum Kuren, Fasten

Akademie Gesundes Leben

in der
Stiftung Reformhaus-Fachakademie
Gotische Str. 15
61440 Oberursel/Taunus

Telefon 06172 3009 822
Fax 06172 3009 819

info@akademie-gesundes-leben.de
www.akademie-gesundes-leben.de

Bankverbindung

Frankfurter Volksbank
BLZ 501 900 00
Kto. Nr. 811 823
BIC FFVBDEFF
IBAN DE81 5019 0000 0000 8118 23

Steuernummer

003 250 90198 FA BHg
UID DE114235692

Vorstand

Rainer Plum (geschäftsführend)
Reiner Herrmann
Jürgen Röttig

Geschäftsführer

Ulrich Jentzen

Kuratorium

Andrea Paul (Vorsitzende)
Michael Lindner (Stellvertreter)

1956-2016



Naturkosmetik

- Hautöle, Salben, Peeling, Lippenbalsam herstellen
- Ätherische Öle erleben und verwenden
- Grundlagen und Wirkstoffe

Praxis

- Zubereitungen in der Versuchsküche
- Heil- und Wildpflanzenexkursionen, Sammeln, Verarbeiten

Natur- und Gesundheitsschutz

- Bienennetzwerke und essbare Landschaften
- Urban Gardening, Selbstversorger
- Umgang mit pflanzlichen Einwanderern (Neophyten)
- gesetzliche Vorschriften
- Anbau und Verwendung im Garten
- Gesundheitsschutz und Gefahren, Fuchsbandwurm, Zecken und Co.

Projektarbeit

- Erstellen eines Seminarkonzeptes oder Vortrages

Prüfung

- Multiple-Choice-Test
- Präsentation des Vortrages mit Feed-back
- Persönliche Auswertung der Weiterbildung
- Nächste Schritte als Kräuter-Erlebnispädagoge/in

Abschluss

- Kräuter-Erlebnispädagoge/in (AGL)

Umfang der Weiterbildung

Die Zusatzqualifikation umfasst 12 Seminartage mit insgesamt

- 120 Unterrichtsstunden Präsenzseminar,
- 80 Stunden angeleitetes Selbststudium und
- 40 Stunden Projektarbeit.

Seminarleitung

- Astrid Schmitt-Dossou, Diplom Ökotrophologin, ausgebildete Bio-Gärtnerin, Sachkundenachweis für freiverkäufliche Arzneimittel (IHK), Dozentin für Wildpflanzenernährung und Gewürzkräuterkunde
- Dr. Heidi Braunewell, Diplom Biologin, Naturheilexpertin, NLP-Practitioner (DVNLP), Suggestopädie-Trainerin (DGSL)
- Sigrid Siebert, Diplom Ökotrophologin, Ernährungstherapeutin (QUETHEB)
- Claudia Taron, Naturkosmetikerin, Gesundheitsberaterin, Natural-Make up Artist
- Andrea Freund, Hypnotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Meditationslehrerin